

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽIBUTĖ“**  
**EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS**  
**1 SAVAITĖ**

<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Avižinių dribsnių košė su uogiene ( <b>tausojantis</b> )	Grikių košė su morkomis ( <b>augalinis, tausojantis</b> ) Pilno grūdo duona su sviestu	Manų košė su šaldytomis trintomis uogomis ( <b>tausojantis</b> )	Omletas, ( <b>tausojantis</b> ) agurkas,	Perlinių kruopų košė su daržovėmis ( <b>augalinis, tausojantis</b> )
Melisų arbata (nesaldinta)	Juoda arbata (nesaldinta)	Varškės sūris su medumi	Pilno grūdo duona su sviestu	Ramunėlių arbata (nesaldinta)
*Morkos (smulkintos lazdelėmis)	*Vaisių ir/ar uogų desertas su jogurtu.	Melisų arbata (nesaldinta)	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	*Vaisių salotos su natūraliu jogurtu
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.
**Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis ( <b>augalinis</b> )	**Burokėlių sriuba su grietine	**Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis ( <b>augalinis</b> )	**Pupelių sriuba su daržovėmis	**Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis
Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona
Kiaulienos ir ryžių kukuliai ( <b>tausojantis</b> )	Kepta paukštienos blauzdelė ( <b>tausojantis</b> )	Troškintas jautienos ir kiaulienos kukulis ( <b>tausojantis</b> )	Kepta lašišos filė ( <b>tausojantis</b> )	Troškinta kalakutiena su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> )
Virtos bulvės	Virti ryžiai su ciberžole	Virtos perlinės kruopos	Bulvių košė	Virti lęšiai
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir ***aliejumi	Salotos su pomidorais, ridikėliais ir ***aliejumi	Kopūstų salotos su ****aliejumi	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir ***aliejumi	Pomidoras Agurkas
Agurkas	Agurkas	Pomidoras	Pomidoras	
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu ( <b>tausojantis</b> )	Bulvių piršteliai su varške, grietine ( <b>tausojantis</b> )	Kepti cukinijų blynai, trinti konservuoti vaisiais	Daržovių troškiny su griekiais ( <b>augalinis, tausojantis</b> ) Grūdų traputis su varškės užtepu	Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba ( <b>tausojantis</b> )
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	Kefyras	Pienas	Pienas	Avižiniai sausainiai su bananais

Pastaba:

- \* vaisius, uogas, daržoves ir vaisių/uogų desertus galima tiekti 10 val.
- \*\* sriuba tiekama didesniu kiekiu, jei patiekama papildomo maitinimo metu.
- \*\*\* aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).