

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽIBUTĖ“

EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Grikių košė su morkomis (augalinis, tausojantis) Pilno grūdo duona su sviestu	Ryžių košė su šaldytomis trintomis uogomis arba konservuotais vaisiais (tausojantis)	Penkių grūdų dribsniu košė su uogomis ir vaisiais (sezoniniai, šaldyti) (augalinis, tausojantis)	Miežinių kruopų košė (tausojantis) Grūdų traputis su varškės užtepu	Virtas kiaušinis, (tausojantis) žali žirnėliai, agurkas, pilno grūdo duona su sviestu
Juoda arbata (nesaldinta)	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	Pienas	Melisų arbata (nesaldinta)	Ramunėlių arbata (nesaldinta)
*Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu	*Smulkinti bananai su trintomis braškėmis	Varškės sūris su medumi arba trintais konservuotais vaisiais	*Vaisiai	*Morkos (smulkintos lazdelėmis)
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.
**Pupelių sriuba su daržovėmis	**Raugintų arba šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (augalinis)	** Žirnių sriuba su daržovėmis	**Trinta žiedinių kopūstų su daržovėmis sriuba (augalinis)	**Trinta lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis)
Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona
Kiaulienos maltinis (tausojantis) Daržovių padažas	Paukštienos troškinys su daržovėmis (tausojantis) Virtos perlinės kruopos	Žuvies maltinis arba žuvies apkepas (tausojantis)	Ryžių troškinys su kalakutiena ir daržovėmis (tausojantis)	Troškinti jautienos ir kiaulienos kukuliai (tausojantis)
Virtos bulvės	Pomidoras	Bulvių košė	-	Virti griekiai
Kopūstų salotos su agurkais ir ***aliejumi Pomidoras	Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir ***aliejumi Pomidoras	Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir ***aliejumi Agurkas	Salotos su pomidorais ir ***aliejumi Agurkas	Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir ***aliejumi
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Virtų bulvių ir varškės kotletai	Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	Omletas, (tausojantis) pomidoras, pilno grūdo duona su sviestu	Bananų ir obuolių sklindžiai su natūraliu jogurtu	Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) arba kukurūzų kruopų apkepas (tausojantis)
Natūralus jogurtas	Melisų arbata (nesaldinta)	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	Pienas	Trintos šaldytos uogos
Kefyras				Pienas

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių/uogų desertus galima tiekti 10 val.
- ** sriuba tiekama didesniu kiekiu, jei patiekama papildomo maitinimo metu.
- *** aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).