

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽIBUTĖ“

EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Perlinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	Avižinių dribsniu košė su trintais konservuotais vaisiais (tausojantis)	Grikių košė su morkomis (augalinis, tausojantis) Grūdų traputis su varškės užtepu	Omletas (tausojantis), agurkas
Melisų arbata (nesaldinta)	Varškės sūris su konservuotais vaisiais	Pienas	Juoda arbata (nesaldinta)	Pilno grūdo duona su sviestu
*Vaisių ir/ar uogų kokteilis su pasukomis	Pienas	*Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis	*Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu	Čiobrelių arbata (nesaldinta) Morkos (smulkintos lazdelėmis)
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.
**Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (augalinis)	**Pupelių sriuba su daržovėmis	**Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis (augalinis)	**Burokėlių sriuba su grietine	**Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis)
Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona	Pilno grūdo duona
Paukštienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	Kiaulienos maltinis su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	Viso grūdo virti makaronai su jautiena (veršiena) (tausojantis)	Kepta lašišos filė (tausojantis)
Virti griekiai	Virtos bulvės	Bulvių košė		Virti lęšiai
Špinatų salotos su pomidorais ir ***aliejumi	Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir ***aliejumi	Kopūstų salotos su ***aliejumi	Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir ***aliejumi	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir ***aliejumi
Agurkas	Pomidoras	Agurkas		Agurkas
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės spygliukai, (tausojantis) grietinė	Virtas kiaušinis (tausojantis), žirneliai, agurkas, pilno grūdo duona su sviestu	Lietiniai su varške ir natūraliu jogurtu	Varškės apkepas su trintais konservuotais vaisiais (tausojantis)	Bulvių ir varškės piršteliai su natūraliu jogurtu (tausojantis)
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	Melisų arbata (nesaldinta)	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	Kefyras

Pastaba:

- * vaisius, uogas, daržoves ir vaisių/uogų desertus galima tiekti 10 val.
- ** sriuba tiekiama didesniu kiekiu, jei patiekama papildomo maitinimo metu.
- *** aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).