

# ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽIBUTĖ“

## EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

### 4 SAVAITĖ

| PIRMADIENIS   | ANTRADIENIS  | TREČIADIENIS  | KETVIRTADIENIS  | PENKTADIENIS  |
|---|--|---|---|---|
| PUSRYČIAI   | PUSRYČIAI  | PUSRYČIAI   | PUSRYČIAI   | PUSRYČIAI   |
| Ryžių dribsnių košė su trintais konservuotais vaisiais (tausojantis)  | Omletas (tausojantis), pomidoras, žali žirneliai, pilno grūdo duona su sviestu | Manų kruopų košė su uogiene (tausojantis)               | Grikių kruopų košė su morkomis (augalinis, tausojantis) | Kukurūzų kruopų košė arba *sorų kruopų košė (tausojantis)           |
| Pienas  | Melisų arbata (nesaldinta)   | Pienas  | Varškės sūris su trintais konservuotais vaisiais        | Melisų arbata (nesaldinta)  |
| *Bananų ir apelsinų desertas  |  |   | Pienas  | * Vaisių ir/ar uogų desertas su natūraliu jogurtu                   |
| PIETŪS  | PIETŪS   | PIETŪS  | PIETŪS  | PIETŪS  |
| *Vaisiai 10 val.  | *Vaisiai 10 val.   | *Vaisiai 10 val.  | *Vaisiai 10 val.  | *Vaisiai 10 val.  |
| **Burokėlių sriuba su grietine  | **Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis (augalinis)                              | ** Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis)              | **Trinta lęšių sriuba su daržovėmis                     | **Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (augalinis)                  |
| Pilno grūdo duona   | Pilno grūdo duona  | Pilno grūdo duona                                       | Pilno grūdo duona                                       | Pilno grūdo duona   |
| Kalakutienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)<br>Virtos perlinės kruopos                                  | Jautienos ir kiaulienos maltinis (tausojantis)                                 | Ryžių troškiny su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis) | Žuvies maltinis (tausojantis)                           | Paukštiesos maltinis (tausojantis)<br>pomidorų ir grietinės padažas |
| Kopūstų salotos su ***aliejumi  | Virti griekiai   | Agurkas   | Bulvių košė   | Virtos bulvės   |
| Pomidoras   | Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir ***aliejumi                            | Salotos su pomidorais, ridikėliais ir ***aliejumi       | Burokėlių salotos su ***aliejumi                        | Troškintos morkos su žaliais žirneliais                             |
|   | Agurkas  |   | Pomidoras   | Agurkas   |
| VAKARIENĖ   | VAKARIENĖ  | VAKARIENĖ   | VAKARIENĖ   | VAKARIENĖ   |
| Daržovių troškiny su pupelėmis, (augalinis, tausojantis)<br>pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu | Virtų bulvių ir varškės kotletai su natūraliu jogurtu                          | Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)              | Varškės, morkų ir avižinių dribsnių, blynai su uogiene  | Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)                       |
| Ramunėlių arbata (nesaldinta)   | Kefyras  | Čiobrelių arbata (nesaldinta)                           | Ramunėlių arbata (nesaldinta)                           | Varškės desertas su konservuotais vaisiais arba sezoninėmis uogomis |

Pastaba:

- \* vaisius, uogas, daržoves ir vaisių/uogų desertus galima tiekti 10 val.
- \*\* sriuba tiekama didesniu kiekiu, jei patiekama papildomo maitinimo metu.
- \*\*\* aliejus (saulėgrąžų, alyvuogių, moliūgų).